

## Estancia Erasmus+ Zúrich (Suiza)

Recién egresada del Ciclo Superior de Dirección de Cocina en Valencia (España)  
Agosto - septiembre 2018



### Primeros días

Cuando llegué al aeropuerto, Paloma me recogió y me llevó a la residencia donde iba a alojarme. Allí una de las chicas que vivía me acompañó a la residencia donde trabajaría. Los primeros días me costó un poco hacerme al horario de comidas, porque comen y cenan mucho más pronto que España, pero me acostumbré enseguida. Todas las personas de la residencia tanto en la que me alojaba como en la que trabajaba, me acogieron enseguida, y me hicieron sentir como una más.

### Prácticas en Suiza

El último año de mis estudios del Ciclo Superior de Dirección de Cocina en Altaviana, me dieron la oportunidad de poder irme a trabajar al extranjero, en Zúrich (Suiza). Al principio cuando la profesora me lo comentó dudé bastante en irme, ya que me iba a ir sola sin nadie que conociera. Más tarde pensándolo detenidamente, recapacité y dije que sí. ¿Cómo me iba a perder una experiencia así? Era una oportunidad única, la verdad, tanto para conocer la gastronomía de allí, como para conocer la cultura, su gente y costumbres.



## En la cocina

A la hora de trabajar, estaba en la cocina el mayor tiempo. Algunos días también me tocaban tareas de la casa, como por ejemplo pasar la aspiradora. Cuando estaba en la cocina, normalmente estaba con Marika, una chica italiana que está allí trabajando como cocinera. En la cocina la verdad que me sentía muy a gusto trabajando. Al principio muchas de las comidas y elaboraciones que se hacían no las conocía de nada, pero poco a poco y a medida que se iban haciendo me iban saliendo mejor. También, varios días hicimos comida española (tortilla de patatas, croquetas, paella valenciana, melón con jamón...): ahí era yo la que les enseñaba cómo hacer para así entre todas sacarlo lo mejor posible.



## Algún día volveré

Respecto a la ciudad de Zúrich, toda la ciudad es preciosa, es una ciudad muy limpia y la gente de allí muy educada y buena. Lo único que no llegué a aprender de allí fue el idioma, porque se habla alemán y solo llegué a comprender muy poquitas palabras. Por todo lo demás estoy muy contenta de haber podido ir allí y conocer sitio y costumbres nuevas. Estoy casi segura de que algún día volveré.

Noelia Cuenca Gómez

